

SER PADRES

Este es nuestro primer encuentro, y para comenzar esta comunicación, he elegido el tema, SER PADRES dado que creo nos preocupa siempre, y nunca terminan nuestras interrogantes sobre el mismo.

Todos nos encontramos dentro de una sociedad, que nos está permanentemente indicando pautas de comportamiento que pertenecen al grupo social del que formamos parte.

Ser padre es una situación que se puede o no dar en la vida de cada uno.

Un hombre y una mujer, pueden encontrarse, y darse cuenta que tienen un proyecto común, compartir sus vidas. Es en este momento que comienzan a compartir las vivencias que cada uno trae consigo; sus propias historias de vida.

Comienza una etapa de acomodamiento, donde cada uno desde su lugar va formando un nuevo tejido que integrarán los objetivos comunes, deseos y valores de ámbos.

Un día eso no les alcanza y quieren completar esa unión con la búsqueda de un hijo.

Comienzan los sueños, las fantasías sobre la llegada del nuevo ser. Cómo quisiera que fuera, el desear lo mejor para él.

Pero el problema surge cuando nos damos cuenta que hasta ahora nadie, nos enseñó a ser padres.

Nos encontramos frente a nuestro hijo al que amamos y debemos educar y cuidar su desarrollo global, es decir lo afectivo, lo intelectual y lo social.

No nos han preparado para esto. Comenzamos a guiarnos por la intuición en primer término, por lo que hemos escuchado, por lo que nos dicen y en forma natural empiezan a impartirse muchas de las enseñanzas que irán formando la futura personalidad de nuestro hijo.

Pero aún no somos conscientes de los cambios que se irán integrando en el nuevo núcleo familiar.

Comienza por todo lo que requiere el nuevo bebé, en cuanto al ámbito físico, como cubrir sus necesidades primarias de alimentación y abrigo.

Pero qué pasa con mamá y papá en cuanto a lo emocional y afectivo. Ellos también sufrirán cambios que llevarán a modificar sus conductas, que a su vez se reflejarán en la formación de la personalidad del niño.

Comienzan a pasar los primeros momentos en que se vive un clima especial de encanto, algo mágico, para dar paso a la cotidianidad. Cada integrante empieza a tomar su propio rol.

La madre que sale a trabajar fuera de su hogar, está de alguna manera, compartiendo con el papá el sostén del hogar, y él a su vez, participando más activamente en las actividades domésticas.

Esto hace que la figura de autoridad que sustentaba el padre ahora es compartida por ambos en la mayoría de los casos.

Los padres son únicos, y las relaciones que establezcan estos con el niño serán el marco de referencia que tendrá el mismo de la sociedad.

Con los hijos, los papás crecen, aprenden, encuentran cuales son sus limitaciones y también sus capacidades.

Pero qué sucede cuando comienzan a surgir las dificultades, el cansancio, las malas noches, la ansiedad ante lo desconocido.

Los sueños, las imágenes de padres ideales, las fantasías del hijo perfecto, comienzan a desvanecerse para dar paso a la realidad, a los conflictos y problemas que se deben resolver, y muchas veces se ignora cómo hacerlo.

Tener un hijo es amor, trabajo, entrega, es el desafío más grande al que se debe enfrentar el ser humano. No existen recetas que se puedan generalizar para todos los casos, ya que cada uno en particular encontrará su propio modelo.

Los papás actualmente, buscan apoyo e información para llevar adelante su tarea de padres. Es nuestro deseo poder colaborar con ustedes, siendo un medio más que les llegue para cubrir distintos aspectos respecto al desarrollo de los niños.

Así hablaremos próximamente de la importancia del lenguaje, de los límites, del desarrollo motriz, etc., para poder consultar cuando se nos presenten dudas. De esta manera nos despedimos de ustedes hasta el próximo encuentro.

Escrito por:

Directora: Mtra. Esp. Silvia Pereira Etchamendi